



Římskokatolická farnost Svatého Ducha v Opavě

Masarykova třída 342/39, 746-01 Opava - Město

www.opava.minorite.cz opava@minorite.cz

Novéna k Duchu Svatému

Duchovní příprava na poutní den

*Myšlenky Jana Pavla II. doplněné
otázkami k osobnímu zamyšlení a modlitbě.*

Pramen: fatym.com

Novénou, kterou se začínáme modlit v pátek po slavnosti Nanebevstoupení Páně, si chceme uvědomit, čím jsme se, skrze Ježíše a Ducha Svatého, stali. Chceme sobě i světu vyprosit milost prožívání tohoto obdarování.

Ježíšovo výkupné dílo se uskutečňuje na kříži a ve zmrtvýchvstání. Předtím po tři léta chodil Ježíš po této zemi, učil lidi životu Božího království, dával jim poznat a zakusit Ducha jeho království. Po svém zmrtvýchvstání říká apoštolům: „Přijměte Ducha Svatého!“ (J 20,22) Dnes se obrací na každého z nás a říká: „*Přijměte Ducha Svatého a buďte silní ve víře.*“



Novénou, kterou se začínáme modlit po slavnosti Nanebevstoupení Páně, si chceme uvědomit, čím jsme se, skrze Ježíše a Ducha Svatého, stali. Chceme sobě i světu vyprosit milost prožívání tohoto obdarování.

Myšlenky Jana Pavla II. mládeži, u příležitosti VI. Světového setkání mládeže v Čenstochové, doplněné otázkami k osobnímu zamyšlení a modlitbě

Co je třeba: Něco málo z našeho času (15 min denně), ztišení v srdci, ochota k modlitbě nejlépe společné, víru v sílu tvé modlitby a vytrvalost.

**VÁM VŠEM ŘÍKÁM:
„PŘIJMĚTE DUCHA SVATÉHO A BUĎTE SILNÍ VE VÍŘE“.**

Jan Pavel II. – list k mládeži 1991

1. DEN

pátek

«PŘIJALI JSTE DUCHA, KTERÝ Z VÁS UČINIL BOŽÍ SYNY.» Řím 8,15

Jsou to slova, která nás uvádějí do nejhlubšího tajemství křesťanského povolání. Jak nebyt udiven touto úžasnou perspektivou?

- Kdo vlastně jsem? Co o sobě vnímám?
- Co se mnou Bůh udělal? Rozumím tomu?
- Bůh mě povolal, abych byl s ním. Pomalu si ve chvíli ticha opakuj tuto větu několikrát za sebou.
- Co se mnou teprve udělá? Co uděláme spolu?
- Nic ti to neříká? Umíš obdivovat a žasnout nad velkými věcmi?

Vzývání Ducha Svatého:

Přijď, Duchu Svatý, naplň srdce svých věrných a zapal v nich oheň své lásky. Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno a obnovíš tvář země.

Modleme se. Bože, Ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvěcoval světlem pravdy. Dej, ať nám tato Jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

2. DEN

sobota

OTCOVA LÁSKA NÁS ZVE DO SPOLEČENSTVÍ S NÍM.

«Přijali jste Ducha, který z vás učinil Boží syny.» (Řím 8,15) Pohleď, jak velikou lásku Ti Otec daroval. Byl jsi nazván Božím dítětem a skrze křest jím skutečně jsi. (srv. I Jan 3,1) Otcovská láska Tě zve do niterného a hlubokého společenství s Ním.

- Jak často jsi tváří v tvář k Otci? Poznáváš ho, raduješ se z něho a s ním?
- Jsme pozváni ke stále synovstějšimu přilnutí k Bohu, našemu Otci. Jaká je tvoje důvěra k Otci, jak často jsi a chceš být s Ním?
- Jak prožíváš základní prostředky setkání s Otcem i růstu k Otci, jako je modlitba, eucharistie, svátost smíření, společenství?

Vzývání Ducha Svatého:

Přijď, Duchu Svatý, naplň srdce svých věrných a zapal v nich oheň své lásky. Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno a obnovíš tvář země.

Modleme se. Bože, Ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvěcoval světlem pravdy. Dej, ať nám tato Jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

3. DEN

neděle

SYNOVÉ BOHA, TO JSOU LIDÉ ZNOVUZROZENÍ KŘTEM A POSÍLENÍ BIŘMOVÁNÍM.

Stávají se prvními budovateli nové civilizace, civilizace pravdy a lásky. Jsou světlem světa a solí země. Skrze vás, „kteří jste přijali Ducha Svatého“, se otevírá pro mnohé národy brána naděje na důstojnější a lidštější život.

Svět, který hledá cesty zodpovědnějšího přístupu k životu, hledá také ty, kteří umějí vést život opravdových Božích dětí.

- Jsi rád, že jsi Božím dítětem?
- Uvažoval jsi o tom, že máš tomuto světu co dát?
- Čím jsi pro tento svět; jsi nadějí nového života?
- Ztotožňuješ se s proudem světa nebo se snažíš žít výjimečnost?

Vzývání Ducha Svatého:

Přijď, Duchu Svatý, naplň srdce svých věrných a zapal v nich oheň své lásky. Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno a obnovíš tvář země.

Modleme se. Bože, Ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvěcoval světlem pravdy. Dej, ať nám tato Jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

4. DEN

pondělí

JAKO DĚDICTVÍ ZÍSKÁVÁME DAR VĚČNÉHO ŽIVOTA.

„Protože jste synové, poslal Bůh do našich srdcí Ducha svého Syna, Ducha, který volá: „Abba, Otče.“ Tak už nejsi otrok, nýbrž syn, tedy z moci Boží dědic.“ (Gal 4,6-7)

Co je to za dědictví, o kterém mluví apoštol Pavel? Jde o dar věčného života, ale zároveň o úkol mít v hlubině svých srdcí touhu po vysokých ideálech.

- Čeho chceš v životě dosáhnout a co proto děláš?
- Pomáhají ti tyto ideály dosáhnout věčný život?
- Usiluješ o věčný život a jak? Uvědomuješ si, že je to dar? Děkuješ za něj?
- Ježíš říká: „Každý, kdo uvěří, bude spasen.“ „Kdo jí mé tělo a pije mou krev, má život věčný.“ Jak přijímáš Ježíšovu cestu k věčnému životu?

Vzývání Ducha Svatého:

Přijď, Duchu Svatý, naplň srdce svých věrných a zapal v nich oheň své lásky. Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno a obnovíš tvář země.

Modleme se. Bože, Ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvěcoval světlem pravdy. Dej, ať nám tato Jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

5. DEN

úterý

SVATOST JE ZÁKLADNÍ DĚDICTVÍ SYNŮ BOŽÍCH.

Svatost spočívá v naplnění vůle Otcovy za všech okolností života. Je to královská cesta, kterou nám ukázal sám Ježíš. Mladí, „budte dokonalí, jako je dokonalý váš nebeský Otec.“ (Mt 8,48) Nebojte se být svatými. Letěte do vysokých výšek, buďte mezi těmi, kteří míří k hodnotám hodných Božích dětí. Oslavujte Boha svým životem.

- Co pro tebe znamená Boží vůle? Jak ji poznáváš a žiješ?
- Nikdo ještě nedosáhl svatosti, pokud říkal: „Chtěl bych ...“ Zaznívá ve tvém životě jasné rozhodné: „Chci být svatý?“
- Jak si představuješ svatost mladého člověka? Je dnes ještě možná?

Vzývání Ducha Svatého:

Přijď, Duchu Svatý, naplň srdce svých věrných a zapal v nich oheň své lásky. Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno a obnovíš tvář země.

Modleme se. Bože, Ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvěcoval světlem pravdy. Dej, ať nám tato Jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

6. DEN

středa

DĚDICTVÍ BOŽÍCH SYNŮ PŘINÁŠÍ BRATRSKOU LÁSKU PO PŘÍKLADU JEŽÍŠE.

„Milujte se navzájem, jako jsem já miloval vás.“ (Jan 15,12) Když vzýváme Boha jako Otce, není možné nevidět v každém člověku bratra, který má právo

na naši lásku. Jak velká je možnost nasazení Božích dětí: pracovat pro budování bratrského soužití mezi všemi lidmi. Není to právě to, co svět dnes potřebuje? Uvnitř národů je silně zakořeněno přání jednoty, která boří zdi lhostejnosti a nenávisti. Na vás připadá velký úkol: vybudovat spravedlivější a zodpovědnější společnost.

- Jak miluje Ježíš? Najdi si několik příkladů Jeho lásky v evangeliu.
- Máš někoho, s kým si nerozumíš? V duchu se postav před tohoto člověka a řekni si větu Ježíše: „Jako jsem já miloval vás.“
- Jsi bohatý na lásku?

Vzývání Ducha Svatého:

Přijď, Duchu Svatý, naplň srdce svých věrných a zapal v nich oheň své lásky. Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno a obnovíš tvář země.

Modleme se. Bože, Ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvěcoval světlem pravdy. Dej, ať nám tato Jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

7. DEN

čtvrtek

SVOBODA JE SOUČÁSTÍ DĚDICTVÍ.

Další výsadou dětí Božích je svoboda. Je to dar, který Stvořitel vložil do našich rukou. Je to dar, který je třeba správně užívat. Kolik nesprávných forem svobody vede do otroctví! Je třeba se varovat všech forem svobody jen zdánlivé, všech forem svobody povrchní a jednostranné, která neobsahuje celou pravdu o člověku a světu. Také dnes nám Ježíš říká: „Poznáte pravdu a pravda vás učiní svobodnými.“ (Jan 8,32) „Já jsem cesta, pravda a život.“ (Jan 14,6)

- Jak chápeš svobodu, kterou nám Ježíš získal svou smrtí a zmrtvýchvstáním?
- Snažíš se poznávat pravdu, která osvobozuje? Jak a jak často?
- Vypros si milost k hlásání pravdy celému světu.

Vzývání Ducha Svatého:

Přijď, Duchu Svatý, naplň srdce svých věrných a zapal v nich oheň své lásky. Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno a obnovíš tvář země.

Modleme se. Bože, Ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvěcoval světlem pravdy. Dej, ať nám tato Jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

KDE JE DUCH PÁNĚ, TAM JE SVOBODA.

Osvobození uskutečněné Kristem je osvobození od hříchu, který je kořenem veškerého otroctví lidí. „Díky Bohu za to, že jste sice byli služebníky hříchu, ale potom jste se ze srdce přiklonili k tomu učení, které vám bylo odevzdáno.“ (Řím 6,17-18) Svoboda je dar a zároveň úkol každého křesťana: Pamatujte si: „Nepřijali jste ducha otroctví.“ (Řím 8,17) „Kde je Duch Páně, tam je i svoboda.“ (2 Kor. 3,17) Tato věta dává odpověď na otázku hledání svobody a ukazuje na cestu ke zralému lidství.

- Hřích se staví proti Bohu tím, že říká „Ne, nechci.“
- Když je Bůh tvým Otcem, dokážeš zaujmout jasný postoj „ne“ ke hříchu, ale i všemu, co k němu vede?
- Co máš častěji před očima a na co častěji myslíš; na zlo nebo na dobro – na Boha?
- Pomáháš druhým vyjít z otroctví hříchu?

Vzývání Ducha Svatého:

Přijď, Duchu Svatý, naplň srdce svých věrných a zapal v nich oheň své lásky. Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno a obnovíš tvář země.

Modleme se. Bože, Ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvěcoval světlem pravdy. Dej, ať nám tato Jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

DĚDICTVÍ BOŽÍCH SYNŮ PŘIJMĚTE S VDĚČNOSTÍ A ODPOVĚDNOSTÍ.

Jak veliké a náročné je dědictví synů Božích, k němuž jste povoláni. Přijměte je s vděčností a odpovědností. Nepromrhejte je! Mějte odvahu žít je každý den a oznamte ho jiným. Pak se svět bude stále více stávat jedinou velikou rodinou Božích dětí.

Na cestu Božího dětství se vydáváme a o doprovázení prosíme tu, která byla naplněna Duchem Svatým. Skrze tohoto Ducha Svatého se stává plodnou – porodila Mesiáše – pro celý tento svět. Ducha Svatého – spolu s apoštoly a uprostřed nich – vyprošuje církvi, kterou Ježíš založil. Nebojme se svěřit svůj život do jejích rukou, neboť ona má možnost nejlépe hlídat dědictví Božích dětí.

- Jaké místo ve tvém životě má Maria?
- Archanděl Gabriel řekl Marii: „Duch Svatý na Tebe sestoupí a moc Nejvyššího Tě zastíní. Porodíš Syna a dáš Mu jméno Emanuel.“ Maria řekla: „Ano, souhlasím.“ Je to ano bez „ale“. Jaké je to moje „Ano“?
- Spolu s Marií – desátkem růžence – se pomodli o Ducha Svatého pro naši zem, zvláště pro mladé, pro rodiny a pro nemocné.

Desátek růžence – *«Ježíš, který na tebe a na apoštoly Ducha Svatého seslal»*

Vzývání Ducha Svatého:

Přijď, Duchu Svatý, naplň srdce svých věrných a zapal v nich oheň své lásky. Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno a obnovíš tvář země.

Modleme se. Bože, Ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvěcoval světlem pravdy. Dej, ať nám tato Jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

PŘÍLOHY:

VZÝVÁNÍ DUCHA SVATÉHO

Přijď, Duchu moudrosti, a osvět' náš rozum, abychom stále jasněji poznávali Kristovo učení, zapal naše srdce, abychom se radovali z jeho velikosti a krásy, posilni naši vůli, abychom podle něho stále dokonaleji žili.

Přijď, Duchu rozumu, a nauč nás veškeré pravdě, abychom alespoň trochu pochopili, jaká je šířka a délka, výška a hloubka nekonečné moudrosti a vědomosti Boží.

Přijď, Duchu rady, a nauč nás v každé životní situaci správně se rozhodnout pro to, co je ke cti a slávě Boží a co prospěje ke spáse našich duší.

Přijď, Duchu síly, a posilni naši statečnost a odvahu, abychom se nebáli překážek a s tvou pomocí vykonali, co od nás Bůh žádá.

Přijď, Duchu umění, a nauč nás správně rozeznávat řád hodnot, stupnici dobra, abychom pro dobra menší neodmítali hodnoty vyšší, pro dobra hmotná hodnoty duchovní.

Přijď, Duchu zbožnosti, a prohlubuj v nás synovskou důvěru dětí Božích, zdokonaluj naši modlitbu, abychom se k Bohu obraceli vždy upřímně a s naprostou důvěrou.

Přijď, Duchu bázně Boží, a naplň nás láskyplnou věrností, abychom přemáhali hřích a vše, co nás odvádí od Boha.

LITANIE K DUCHU SVATÉMU

Za každou prosbou se opakuje: BUĎ VELEBEN.

Duchu Svatý, sestup z trůnu své velebnosti a vybuduj si stánek v srdci svého služebníka.

Duchu Svatý, který jsi s Otcem i Synem uctíváný, nauč mě žít, ve stálé přítomnosti Boží.

Duchu Svatý, který jsi s Otcem i Synem uctíváný, nauč mě žít ve stálé oddanosti vůli Nejvyššího.

Duchu Svatý, který sídlíš v srdci Božího Syna, nauč mě poznávat Tě a upřímně Tě milovat.

Duchu Svatý, který se staráš o slávu Boha Otce, nauč mě žít v odevzdanosti a plné důvěře v Boha.

Duchu Svatý, znamení ohnivých jazyků, zapal v mém srdci oheň své lásky.

Duchu Svatý, tajemná holubice, nauč mě chápat Svaté Písmo.

Duchu Svatý, který nemáš tvář ani jméno, nauč mě správně se modlit.

Duchu Svatý, který mluvíš ústy proroků, nauč mě žít v pokoji a ve vyrovnanosti ducha.

Duchu Svatý, hořící ohnisko lásky, nauč mě žít moudře a trpělivě.

Duchu Svatý, dárce všech darů, nauč mě žít v pokoře a skromnosti.

Duchu Svatý, přetékaající pokladnice milosti, nauč mě chápat cenu utrpení.

Duchu Svatý, bezedná pokladnice milosti, nauč mě správně využívat drahocenný čas.

Duchu Svatý, z jehož pokladnice neubývá, chraň, mě od každé nelásky a pýchy.

Duchu Svatý, jehož bohatství nikdo nespočítá, nauč mě čelit zbytečným představám a myšlenkám.

Duchu Svatý, Dárce všech darů, nauč mě vyhýbat se, neužitečné činnosti a planým řečem.

Duchu Svatý, z jehož milosti jsme všichni přijali, nauč mě mlčet a umět promluvit v pravý čas.

Duchu Svatý, Lásko věčná, nauč mě dávat dobrý příklad jiným.

Duchu Svatý, Dobroto nekonečná, dej mi vytrvalost v dobrém.

Duchu Svatý, sladký Učiteli, nauč mě správně jednat s lidmi.

Duchu Svatý, milý příteli duší, nauč mě nikoho neposuzovat a na křivdy nikdy nevzpomínat.

Duchu Svatý, obšťastňující Světlo duše, nauč mě vidět potřeby jiných a nezanedbávat dobré skutky.

Duchu Svatý, který konáš v duších zázraky, veď mě bdělostí k dokonalosti.

Duchu Svatý, před nímž nic není utajené, nauč mě unikat osidlům ďáblovým.

Duchu Svatý, který znáš budoucnost vesmíru, pomoz mi vymanit se z područí těla i ďábla.

Duchu Svatý, který znáš i moji budoucnost, svěřuji do Tvé ochrany i svoji rodinu,

přátele, dobrodince i všechny lidi.

Duchu Svatý, s Tvou Božskou pomocí nauč mě žít ke cti a slávě Boží, ke spáse duší

a k radosti Matce Boží, abych mohl umírat jako užitečný sluha.

Sláva Otci i Synu i Duchu Svatému. Jako byla na počátku i nyní i vždycky i na věky věků. Amen